泰康 Taikang
FORTUNE GLOBAL 500 2018
泰康保险集团 世界500强企业

泰康之家
Taikang Community

2019 第二期

生命灿若夏花

- 养老社区里的“新青年”
- 冯叔叔的“养老数学题”：找到养老最优解
- 人人都是艺术家　玩转古老手工艺
- 爱在夏天 花开申园
- 养老“黑科技”　让老来生活更惬意

泰康 Taikang 保险 资管 医养

［卷首语］

以美好，致岁月

印度诗人泰戈尔有首著名的小诗《生如夏花》，“生如夏花之绚烂”，生命要像夏季的花朵那般绚烂夺目，努力去盛开，唯如此，才不辜负此生一场。

泰康之家入住的长辈们，主要为“高知、高干、高管和企业主”，他们有新中国自主培养的第一批博士，国家首批公派出国的留学生，中国最早高速公路的修建者，中国空间技术专家、著名导演、建筑师、人民教师等各行各业人士。新中国成立70年来，他们亲历国家发展，历史变迁，既是共和国的建设者，也是见证者。“踏遍青山人未老”，他们不断探索，不断奋斗，永不言败，永不服老；“风景这边独好”，古稀耄耋之年，他们在泰康之家颐养天年，享受着有尊严有品质的幸福晚年。

在泰康之家，钱理群教授笔耕不辍，王鼎盛院士在俱乐部中发光发热，陈宜元叔叔给大家开航天课，新中国第一位博士马中骐教数独，任宏杰叔叔担当义工老师，冯懿治叔叔开节目、出书……潘云秀阿姨担当门球队队长……他们打兵乓球、打台球、游泳、健身、唱歌跳舞、画画、做手工活动等，长辈们欢欣度日，尽享流光溢彩的晚年。

在泰康之家，医养融合的创新养老模式、管家们专职儿女般地照护、社区工作者无微不至的关怀、时刻守护着长辈们的身体安康。活力养老、文化养老让长辈们身心愉悦、神形康健。“老年迪士尼”将长辈们渴求青春乐园般的生活梦想照进现实。

在泰康之家，慢慢变老成了一种享受生命的体验。而这，正是泰康“尊重生命、关爱生命、礼赞生命”核心价值观的体现。

在泰康之家，有家，有生活，有知己，有快乐。

让我们为长辈，以美好，敬岁月，敬生命。

封面：大卫·歌诗坦作品

卷首语

01 以美好，致岁月

特别策划

生命灿如夏花

04 养老社区里的“新青年”

心如夏花 从“心”开始

08 陈宜元：我住泰康之家，这里有活力
10 冯叔叔的“养老数学题”：找到养老最优解
12 李保国：一位建筑设计师的泰康之家初体验
14 畅游蜀园游泳馆 记录点滴美好

灿若夏花 绚烂多姿

17 玩转“老年迪士尼”
19 传承五四精神 唱响青春之歌
20 爱在夏天 花开申园
21 独创秘籍 速解数独
22 “我家的后花园”摄影展火热开幕
23 人人都是艺术家 感受古老手工艺

康养结合 花香满径

25 个性化护理有方
治愈多年重度湿疹
26 只要有爱
哪里都是可以安心的家
28 安宁疗护
让生命带着尊严谢幕
29 在申园记忆照护区
也有这样一群“宝藏老人”
30 护士节 我们拍了护士的手

幸福有约

32 健康无忧·财富永续
——幸福有约“升级版”隆重上市

科技在手 健康未来

37 养老“黑科技”
让老来生活更惬意
40 大咖纵论健博会
42 大健康从齿开始
整合中国口腔领域“保险 + 医疗”

乐泰会客厅

44 张雅欣：泰康之家打破了我对养老的认知

新闻速递

46 新闻速递

洞见

48 养老社区

特别鸣谢
泰康保险集团品牌传播部
泰康人寿健康财富管理中心
泰康人寿运营中心

编辑委员会
刘挺军 陈 平 刘淑琴 朱正宏 纪琼骁
李治平 肖 骏

执行编辑团队
肖 燕 田维斌 王 奕 何 潇 常 江
吴 婷 肖欣慧 金 星 杨 柳 陈 磊
朱晓乔 姚 欣 刘浩珊 朱 佳 王 瑾
丁 点 赖 萍 吴 杰 王春燕 易 清
闫琪陆 唐 晓 孙昊天 潘贤贤 卢水平

订阅热线
010-57965905

泰康之家垂询热线
40060-95522

泰康健投官方网址
www.tkhealthcare.com

泰康健投官方微信

泰康之家让长辈安度晚年

养老社区里的「新青年」

百人百集《共和国建设者口述实录》的总导演张雅欣教授带团队走过了泰康之家目前运营的四大园区——泰康之家·燕园、泰康之家·申园、泰康之家·粤园、泰康之家·蜀园，直言“泰康提出了很棒的养老理念，打破了我对养老的原来认知”。她说：“印象中觉得养老就是老人的日常生活被照顾，到泰康之家的园区采访这些老人后，内心挺受震撼，也很兴奋。”

今年是新中国成立70周年，这些入住泰康之家的长辈们，作为新中国的建设者，亲历国家发展、历史变迁，见证时代的伟大变革。正如泰康之家·申园的冯懿治叔叔说，“我们这些在上世纪三四十年代出生的人，现在都七老八十了，为国家、为人民贡献了一辈子。”终于到了安享晚年的时候，他们该如何安放晚年，这是个时代课题。张雅欣教授在采访中也表示，“对这些老人来说，如果仅仅是生活的饮食起居被照顾，他们会不甘心的。”

“让每一段生命都流光溢彩”是泰康所追求的。泰康基于此，提出了文化养老、活力养老、医养融合的养老理念，为老人打造“老年迪士尼”般的全新生活方式，消除孤独感，满足老人的精神需求。

泰康之家不仅提供衣食起居基本的照料，更提供了一种精彩的生活方式。在这里，长辈们的生活丰富多彩，很多人重拾理想与兴趣，“每天都充实得不得了”。这些共和国的建设者们，他们的生命被重新释放，散发出满满的活力。

活力满满的养老社区“新青年”

投身中国航天一辈子，工作到80岁才退休的中国空间测控和总体专家、中巴资源一号卫星的总设计师陈宜元叔叔，到泰康之家·燕园后，看到有“俄文歌兴趣小组”，立即和老伴加入进去，唱起了俄文歌，感觉回到了年轻时代。聚会时把以前的同事都吓一跳，“没想到你还会唱歌？”陈叔叔还下棋，打乒乓球、台球、游泳。老伴学布艺堆绣、丝网花、数独。今年85岁的陈叔叔利用专业特长，已连续四年在燕园为大家开设航天主题的讲座。

北京大学中文系教授钱理群叔叔说：“一间屋，一本书，一杯茶，这里有我想要的生活。从前我在北大，北大被称为燕园，如今在泰康之家·燕园，我这个年龄又做回了‘新青年’。我有了更多的时间，把我原来想写的东西都写出来。”钱教授在燕园写了足有上百万字，目前正在写《民间的思想史》。

在泰康之家，我们可以看到很多这样的“新青年”，他们心态年轻，精力旺盛，身体硬朗，用乐观的态度和澎湃的活力使晚年充实喜乐，也在重新定义着人们对于新时代老年生活的想象。

“开门尽是笑脸，醒来必是节日”

在泰康之家养老社区，根据居民兴趣爱好共开设了145门精品课程、组建了72个居民俱乐部，包括戏剧、桥牌、摄影等；在每年130多个国家规定的节假日（含双休日），比如三八女神节、母亲节、春节都会举行各种主题文艺活动，日常还有美食节、生日会、化妆舞会、趣味运动会等。老人们结交朋友，学习知识，每天充实而快乐，泰康之家·申园的周叔叔总结说：“开门尽是笑脸，醒来必是节日”。

破解“苏大强”式养老困局

一部热播家庭生活剧《都挺好》，在冲击观众对传统家庭观念理解的同时，也引发了人们对养老的热议。电视剧中的苏大强，一开始和老二家生活在一个屋檐下，因为生活习惯的不同，以及生活理念的巨大差异而导致矛盾重重。后来独居，又被保姆欺骗……跟儿女过不行，独居有风险，这是苏大强面临的养老困局。

跳出电视剧回到现实，“生老病死”始终是我们每个人必须要直面的问题。身为子女的我们，到底该如何给父母养老？一方面，随着社会生存竞争压力的加剧、跨地域流动频繁，许多子女都面临事业与家庭的矛盾和冲突，也导致家庭承担的养老功能不可避免地日益弱化。

另一方面，随着时代的发展和生活水平的提高，不同于传统“养老院”，“养老社区”近年来颇受欢迎，成为许多老人的养老新选择。社区里既有专业的护工照料自己的饮食起居，又有许多老人聚集在一起，也满足了老人们的社交需求。

陈东升董事长在泰康之家 · 大清谷
封顶仪式上分享养老新观念

其中，泰康之家养老社区在活力养老、文化养老、医养融合等方面的创新性和领先性，得到了市场的普遍认可。与居家老人不同，泰康之家的叔叔阿姨没有柴米油盐、锅碗瓢盆的纷扰，他们用年轻的心态活出健康、快乐的自己。

来自泰康之家 · 蜀园养老社区的李叔叔用“幸福的三个维度”，概括自己入住蜀园后的感受。“幸福的第一个维度在于子女，泰康之家 · 蜀园不但替天下儿女尽了孝，还让他们安安心心工作和生活，彻底解除了他们的后顾之忧；第二个维度在于夫人，夫人从琐碎繁重的家务中解放出来，有了更多的时间去发展和培养自己的爱好，钢琴、书法、声乐、舞蹈……第三个维度是自己，良好的生活环境让我对未来的生活更充满了信心，希望能做更多自己想做的事情，有意义的事情。”

在破解“苏大强式养老难题”上，泰康之家养老社区堪称典范——提供居住、餐饮、医疗护理、文化娱乐、健身运动等全方位、多层次的高品质生活，以满足长者“社交、运动、美食、文化、健康、财务管理以及心灵的归属”七大核心需求，打造属于老人们的“迪士尼乐园”，重塑他们的生活方式。

让生命旅程流光溢彩

截至 2018 年底，我国 60 周岁及以上人口 24949 万人，占总人口的 17.9%。随着寿命的延长和生活方式的变化，老年群体普遍存在以慢病为主，多病共存的特征，对慢病管理、照料服务、长期看护的需求不断增长。居家养老已经不能满足其医疗与养老需求，越来越多老人愿意选择能够提供医疗服务的养老机构。

泰康之家不仅关照长辈们“精神生活的满足”，更关照长辈们的健康。泰康创新“一个社区、一家医院”的实践模式，在养老社区内配建康复医院，建起了以老年医学为中枢，整合急症转诊、长期护理、预防保健及康复治疗的“医养康护体系”，为老人筑起“急救—慢病管理—康复”的三重防线。除此之外，还充分应用互联网等新一代高科技，为老人健康管理实行全方位、全天候监控和防护。

在泰康之家 · 粤园居住的南方日报社前社长李孟昱叔叔说：“泰康‘医养结合’模式，体现的不仅是高水平的专业服务，更是全心全意为老人服务的一种敬业精神，我们称其为‘泰康精神’。”

布局医养大健康产业十余年，泰康已完成北京、上海、广州、三亚、苏州、成都、武汉、杭州、南昌、厦门、长沙、沈阳、南宁、宁波、合肥等 15 个核心城市医养社区布局，成为全国规模最大的高品质养老连锁机构。除了规模布局不断扩大，泰康也在发起一场养老革命，改变中国老年人对生命的态度和生活方式，并且不断地通过优化产品、提高效率降低成本，让更多的人能够享受得到高品质的医养服务。

正如泰康保险集团董事长兼首席执行官陈东升所说：“泰康致力于改变中国人的养老方式和养老观念，从供给侧来满足不同层次的需求，使高品质医养服务辐射向更广泛的人群。让每一个人都能够做到老有所养，老有所医，老有所乐，老有所为。”

心如夏花从『心』开始

- 陈宜元：我住泰康之家，这里有活力
- 冯叔叔的『养老数学题』：找到养老最优解
- 李保国：一位建筑设计师的泰康之家初体验
- 畅游蜀园游泳馆 记录点滴美好

陈宜元叔叔在泰康之家·燕园享受活力养老

陈宜元：我住泰康之家，这里有活力

“我说到燕园后活到 90 岁完全有可能了，陈东升董事长说：90 岁算啥目标，您应该活到 100 岁！”

在泰康之家·燕园，住着一位工作到 80 岁才退休的老航天人，他就是中国空间技术测控和总体专家，中国第一颗遥感资源卫星中巴资源一号卫星的总设计师陈宜元先生。投身中国航天一辈子，曾经在星辰大海中镌刻下属于中国的印记，耄耋之年的陈叔叔和老伴退休后在泰康之家·燕园颐养晚年，活力养老，每一天都过得很充实，甚至发挥专业特长给社区居民开起了“航天课”。下面，我们就一起来听听陈叔叔亲口讲述的燕园故事。

“没想到你还能唱歌”

昨天，几个以前的老同事一见面，他们说你变年轻了、变活泼了，整个人像变了一样。我给他们唱俄文歌，他们还挺吃惊，说这辈子都没见我唱过歌，没想到我居然还会唱歌。

上个世纪 50 年代，苏联 A.A. 荣诃夫教授招收研究生，我和老伴也因此而相识。我学过俄文，一直很喜欢俄文歌，只是以前工作太繁忙而无暇顾及。到了燕园后，我看到有一个“俄文歌兴趣小组”，就和老伴立即参加了。“俄文歌兴趣小组”还有一句话，叫“唱回你的年轻时代”，一唱俄文歌，我们感觉就像回到了年轻时代。

在泰康之家，活力养老

除了唱俄文歌，我和老伴还参加了很多社区活动。我老伴一开始还学画画、书法，后来忙不过来了，现在是学布艺堆绣、丝网花、数独，我喜欢下棋，打乒乓球、台球，游泳。

燕园这个地方，硬件上的条件大家都可以看到，我就不多说了，要说的是：软件的服务也十分到位，把我们的生活照顾得井井有条。我们老两口到燕园四年了没病过，老伴以前每年还会感冒，甚至得肺炎。但到这里没有，为什么呢？我分析是因为这里的空气好，室内有新风系统，碰上雾霾大的天我们也不出门，而且我们住的这个楼什么都有了，游泳池、健身房、棋牌室等一应俱全，心情也放松。

与泰康之家，缘分天注定

我在航天五院工作了一辈子，直到 80 岁才退休。退休后，我们对养老并没有太明确的规划，突然一闲下来，多少有点儿不适应。2012 年，有次我和老伴碰到泰康的工作人员，他说我们泰康做保险、资管，还有养老，老伴一听“养老”提起了兴趣。后来，我们俩就报名参加了一场关于泰康之家的报告会，当时听完就心动了，泰康之家的理念，比如活力养老、文化养老，和我们的养老主张很契合。当时替我孩子买了保险，第二年我老伴的生日——8 月 22 号，燕园赵总和二位工作人员送来花篮和水果，我们很惊奇感动。赵总说我老伴生日和泰康的生日是同一天，感觉真是天注定的缘分，就这样成了燕园的第一批居民。我们住进来后，才知道很多人是东找西找，去了好多地方都不满意，最后才找到这里来的。

一开始我和老伴抱着试试看的想法，家里的房子空着，就想着两头住住，结果住进来后觉得确实不错，家那边就几乎不回去了，三个春节都是在燕园过的。

为什么要在燕园过春节？因为这里真正有年味儿。各种各样的活动都有，还把一些老北京的风俗比如庙会集市上那些都搬过来，晚上外面烟花不断，孩子们都到燕园过年，特别热闹。

在泰康之家开“航天课”

在泰康之家不仅活力养老、文化养老、艺术养老，我们还科学养老，前些天我还在听“克拉玛依油田是怎么发现的”“港珠澳大桥是怎么建成的”的讲座。我自己也在燕园讲座中开关于航天的讲座，2016、2017 年我讲了十几次，2018 年讲过几次，今年我要讲一个关于航天应用的系列讲座。

是什么机缘让我开始做这个航天课呢？这要从 2016 年我国第一个航天日说起，当时我受邀请做了一些节目。燕园的几个老同志就问我这几天干什么去了，我说今年 4 月 24 日是我们国家第一个航天日，以后每年都要过。1970 年的 4 月 24 日我国发射了第一颗卫星“东方红一号卫星”震惊世界，还讲了一些当时的历史背景。他们都听得津津有味，就说你给大家讲讲吧，“东方红一号卫星”是什么样子的，又是怎么发射上去的。

于是我就在接下来的几年里，讲了近 20 节航天课，每一课都有主题，比如航天工程是怎么组成的，卫星分哪几种等。2018 年我讲宇宙奥秘，讲到“宇宙之父”霍金时，郑洞天导演还给大家放了一个霍金的电影。

子女放心，自己安心

前年我碰到陈东升董事长，他问我在燕园住了两年感觉怎么样。我那时 83 岁，我说我本来希望自己能活到 90 岁，但心里面不大自信；到了燕园之后，我觉得我活到 90 岁完全有可能了，有这个信心了。陈东升董事长说：90 岁算啥目标，您应该活到 100 岁！

我原来住的航天大院也还不错，但在这里更有周到细致的关心。我们屋里、园区的其他地方处处都有报警拉绳，一有什么问题能马上解决，这是居家养老很难做到的。另外，这里的管家制度让人安心。很多人不理解，说干嘛要花这么多钱，但我觉得物有所值。

总结一句话就是：住在这里，子女放心，自己安心。我觉得好的养老就是一种放下，快快乐乐、健健康康过一天。这里环境好、服务好、生活好，我住泰康之家，这里有活力，感觉每天都充实得不得了。

陈宜元
（泰康之家·燕园社区居民）
中国空间技术测控和总体专家，中国第一颗遥感资源卫星中巴资源一号卫星的总设计师。

冯叔叔（左）与徐阿姨（中）伉俪选择在泰康之家·申园安度晚年

冯叔叔的“养老数学题”：找到养老最优解

我把这种过程理念的转变，以及考察过程，用 16 个字表达一下：活力养老、理念时尚、一见钟情、首选泰康。

理想中的最优养老生活，不同的人有不同的答案，也许是“面朝大海，春暖花开”，也许是“三五好友，红尘作伴”，泰康之家·申园的冯懿治叔叔，他的答案是：“情定泰康，活力养老”。选择泰康之家到底值不值？82 岁的冯叔叔曾是上海理工大学的数学教授，在来申园之前，他用数学模型方式算了一笔账。下面我们就来看看数学教授如何用数学模型，解答“养老生活最优化”的问题。

我的“养老数学题”

我们入住泰康之家·申园快三年了，朋友们问我们最多的三个问题是：“住到申园贵不贵，值不值，早来还是晚来？”这么说吧，我来申园之前，认认真真地算了一笔账。

我们这些在上世纪三四十年代出生的人，现在都七老八十了，可以说为国家、为人民贡献了一辈子。退休后我们老两口琢磨：应该采取什么样的方式养老呢？出于职业习惯，我出了一道数学题：如何寻找养老生活模式的最优化？

假设我们退休后工资收入 1 万元 / 月；有一套住房，价值几百万；收支平衡，逢年过节略有结余；目前理财产品的年收益率在 5% 左右。在上述 4 个假设条件下，想一下：每年生活成本是多少，每年居住生活成本又是多少。注意：生活成本和居住生活成本是两码事。

先看生活成本，1 万元 / 月 ×12 个月 =12 万元 / 年，家庭收支平衡，逢年过节略有结余，偶尔出去旅个游，请个钟点工等。但如果说请个住家保姆，那肯定是请不起的。

再来看居住生活成本，它应该包括两部分，一部分是前面说的生活成本 12 万 / 年，还应加上居住成本，根据房屋面积，房屋价值 ×5%=20 万 ~50 万，两者一加一年至少 30 多万。

有些朋友就问了，没有那么奢侈吧，一年要花掉几十万甚至更多。其实这两个成本，12 万的生活成本是显性的；动辄二三十万、三四十万的居住成本则是隐性的，但不管你看见还是看不见，它们都在那里。如果再雇个住家保姆，一年下来起码 10 万吧，加起来更是不得了。

问题是，花了这么多钱，在家里也没享受到什么服务，这样的养老舒服吗？不舒服。得到这个答案后，我们在上海跑了十几家高端养老机构，最终还是去了泰康之家·申园，第一次参观，第二次签约，第三次就入住了。

初进申园 一见钟情

我把这种过程理念的转变，以及考察过程用 16 个字表达一下：活力养老、理念时尚、一见钟情、首选泰康。这绝对不是什么广告词，是我们的亲身感受，申园的很多长者都有和我们相似的经历。有一位知名演员，本来还要去其他地方考察养老院，出租车阴差阳错把她带到申园，一来就当场签约了。还有一位联合国高官，曾在“养老天堂”的瑞士养老，有次到国内探亲，到申园一看，真是不看不知道，感觉比在瑞士好，当天就签约了。诸如此类的例子还有很多。

我和老伴为什么对申园一见钟情呢？理由很多，我简单总结一下：首先是优质的养老环境。申园地处松江，佘山脚下，荷花池畔，风景宜人。其次会所高端，设施齐全，居室如家，服务周到，很受大家的欢迎。第三也是最主要的，这里有全方位、全天候、全人生的服务。

全方位，比如说吃饭，申园有中餐厅、西餐厅，有自助餐、点餐、包房，花式多种多样，营养又健康。还有保安、物业等全方位服务，给生活带来了很大方便。前两天晚上 11 点钟突然断电了，一个电话打过去，5 分钟电就来了，马上就大放光明。全天候，一天 24 小时，在申园随时随地可以享受到全心全意的服务。全人生，我们到申园后把它当作人生的最后一站。在这里不仅活力养老，我们以后慢慢总要生病，这里有配套齐全的康复医院，可以实现医养结合。

文化养老欢乐多

在申园，我们的生活过得很开心，很幸福。我看重文化养老，我本人是共产党员，即便退休了，也想着努力为社会多做贡献，所以我在申园搞了一档《笑谈人生》节目。在申园居住的这些长者，阅历丰富，故事多多，大家聚在一起天南海北地聊天，嘻嘻哈哈开心得不得了。大家把这些故事汇总起来，我就出了一个点子，策划出版了一本书，就叫《申园长者话人生》，得到了园区的大力支持。后续还出了好几本，现在成了申园对外的一道亮丽的风景线。

在申园发生的故事很多，我这里只讲了其中的一点点。对社会有贡献，对自我有追求、有事做，我们在申园生活得都很开心！

冯懿治
（泰康之家·申园社区居民）
退休前为上海理工大学教授。与太太徐阿姨一起入住泰康之家·申园，为首批入住居民。

泰康之家·粤园风景如画，让长辈乐享晚年

李保国：一位建筑设计师的泰康之家初体验

孙姐和蔡哥跟我说，他们参加了很多活动，每天的生活都过得很充实。一言以蔽之，来晚了。

文：李保国（泰康之家·粤园旅居体验者）

81岁的老哥告诉我“来晚了”

还记得初到泰康之家·粤园的那天傍晚，经络保健操结束后我们自由活动，这时欢快的音乐响起，一位女士在前面领舞，舞姿翩翩。我作为体验的旁观者，对领舞者的身份和年龄生出许多好奇，聊后方知孙姐已经74岁，老伴蔡哥81岁。接着我受邀到他们的住处做客，孙姐和蔡哥跟我说，他们参加了很多活动，每天的生活都安排得满满的，过得很充实。一言以蔽之，来晚了。

这点我也充分感受到了，这里的生活氛围很放松，少了过往没完没了的牵挂，老人们身上洋溢着以死观生的豁达。曾经的沧桑岁月里，他们关注的是自己以外的风景，生活里唯独没有自己。现在在这里，大家共同的感觉是，不操心了，放下了，感慨应该早点这样过。

这里老人们的精神生活丰富而纯粹，各种文化活动应接不暇，他们，开始为自己好好地活，健康地活，快乐地活。

工作人员热情活泼，礼貌有加，笑容很纯净，他们是社区良好氛围的营造者、调和剂。体验后我跟其他人说，工作人员对老人的态度超过儿女。

这段时间我参加了尽可能多的活动，甚至尝试了孙姐的兔子舞，敲了养生鼓，尽管有时累得大汗淋漓，但很快活。

这里给了我成长的感觉，只有成长才有持续的兴趣。成长是不分年龄的，不管对谁来说，我始终认为成长的过程比结果的好坏更重要。

“浮光掠影”的建议

出于职业习惯，结合这次体验，我给泰康之家·粤园提以下几点“浮光掠影”的建议：

> “这里的**生活氛围很放松**，少了过往没完没了的牵挂，老人们身上洋溢着以死观生的**豁达**。”

1. 空间布局可考虑采用PLAZA概念

泰康对养老产业的探索我十分欣赏，与我年龄相仿的健康活跃老人，也被其公共配套及其丰富的主题活动所吸引。公共配套的相对集中是未来养老社区路径依赖的节点，如此，公共配套就成为人流的集散地，因此可以尝试放在中间位置。所以，我认为在空间布局采用PLAZA广场的概念会更合适一些，在美国很多城市的空间布局都是靠广场来链接的。

2. 强化前期与设计单位的磨合

目前建筑单体之间的关系，有些是靠竖向设计就能解决，有些是弱电设计时顺手而为，有些是专业之间的配合，有些是服务意识及整体意识的缺失，建筑单体似乎自成系统，相互之间的关系不自然，造成现在园区的有些交通不够流畅。

3. 注重泰康自己的设计任务书

泰康已经有15家养老社区了，我只去粤园体验了。服务上满分100分我打99分，不过，在建筑的空间布局及空间呼应感等硬件上，粤园还有提升空间。设计施工的费用其实不会增加成本，为什么在设计时不能让人耳目一新呢？泰康现在是榜样，同样也是目标，对其要求自然也更高一些。

4. 做有故事的企业

西贝莜面村六里桥店刚开业时，服务员向我介绍说：“西贝是西北的谐音，我们老板姓贾，拆开就是西和贝，我们这里是妈妈在屋里做饭，女儿在外面招呼客人。”过去有20年了吧，我一直都记得。能够口口相传的故事就是文化，被岁月留下的故事就是文明。我在粤园学过太极拳、八段锦、五禽戏等，这些都属于中华养生的范畴，未来我希望泰康也能编出属于自己的健身操，而这些都会成为故事被流传下去。

总之，泰康的养老产业、泰康的意识、泰康的尝试、泰康的方法都值得我们为之骄傲。泰康庞大的终端客户是现在健康活跃的50后，而做不动产就是在追求比生命更加久远的东西。

王旭辉阿姨（右三）与长辈们在社区畅游

畅游蜀园游泳馆 记录点滴美好

我很感谢他们的付出，感谢他们用那份孤独，守护着池中人员的安全；也感谢他们的热情服务。

文：王旭辉

蜀园游泳馆大概是在去年五月初开张的，至今已一年有余。从事游泳馆安全管理的服务人员还算是稳定的。记得刚开张时是一个姓秦的小伙子，过了一个月左右就走了，接着是王尚昆来了，然后宋景涛也来了，他们俩一直坚持工作到现在。

我是个游泳爱好者，只要没事每天都会去泳池游游，一周差不多游五次。春夏秋冬，日复一日，我在一汪碧水中，调整呼吸伸展身躯，挥动手臂敲打水花，不停地在水中划动、划动……尽情地享受着水中运动的快乐。不少居民和我一样，也喜欢到泳池，或运动、学游泳或泡温水，享受着水中的快乐和舒适。

社区长辈感受夏日清凉，乐享人生

每当我在泳池游泳，看到一边高高的钢架上端座的那两位年轻人——王尚昆、宋景涛时，心里就会涌出一种说不出的感动。泳池常年潮湿，冬季阴冷、夏季闷热且多蚊，每天上午、下午各有几小时，他们须一人独守岗位，责任重大又百无聊赖，平心而论，这对年轻人来说很是不易。

有时有居民要求，他们还会在岸边指导游泳，服务态度永远是热情周到。

我很感谢他们的付出，感谢他们用那份孤独，守护着池中人员的安全；也感谢他们的热情服务。

他们用青春，伴着一群白发老人；他们都是游泳健将，却在一旁看着别人在水中快乐，自己不能入水中游个痛快。为此我既感谢他们又心疼他们……

> “**感谢和心疼**交织着，这是一种**既甜蜜又酸楚**的感觉。”

感谢和心疼交织着，这是一种既甜蜜又酸楚的感觉。我从心底想对这两位年轻人，深深地道一声：“谢谢！辛苦了！”

我还要感谢杨成林老大哥，他是大家的免费游泳教练员，无论何人何时只要有求，杨大哥都认真指导游泳技法。我的自由泳就是他教会的，居民中还有不少人也是他教会游泳的。

最后，我想说，泳池是一个快乐的公共场所，希望所有光顾泳池的人们，认真按规定穿戴，且执行入池前的淋浴要求，保持水的清洁卫生，利己利人。公共场合不要干其他与游泳无关的事，以免污染换衣间的公共设施。谢谢大家！

王旭辉
（泰康之家·蜀园居民）
退休前为西南自动化研究所高级工程师。

灿若夏花 绚烂多姿

- 玩转『老年迪士尼』
- 传承五四精神　唱响青春之
- 爱在夏天　花开申园
- 独创秘籍　速解数独
- 『我家的后花园』摄影展火热开幕
- 人人都是艺术家　感受古老手工艺

泰康 Taikang 保险 资管 医养

玩转“老年迪士尼”

泰康之家·燕园
人活“耄耋”之年，心回“童年”之时

心回“童年”之时

六一儿童节又逢燕园开业四周年之时，泰康之家·燕园养老社区为长辈们精心策划了一场别具创意的乐龄游戏月主题活动。

初夏的燕园，芳草香，花灿烂，而长寿花广场上最靓丽的风景线，莫过于正走来的入场队伍。当音乐响起，燕园的伙伴们高举旗帜，昂首前行，为长辈们保驾护航。“智慧联合，所向无敌”是率先入场的“不老翁队”的口号，他们步伐整齐，声音洪亮；平均年龄九旬的“门球队”紧随其后，神采奕奕；平日里优雅的“台球队”今日燃情似火，放声喝彩；考验脑力的数独队精神抖擞；高手云集的桥牌队兴致昂扬；护理公寓队的长辈们向我们招手致意……

有人说：“年岁就像股票代码，股票质量怎么样，和代码没关系。”快乐与否在燕园养老社区也变得很简单。人活“耄耋”之年，心回“童年”之时，秉一颗不老童心，充满活力，以一种积极向上的心态、一种新的生活模式，专注于讲究生活趣味的过程，就是滋养身心、活力养老的过程。

泰康之家·申园
童趣、童味、童乐，打造“老顽童的天地”

泰康之家·申园以“童年印记”为主题的六一活动月正式开幕，申园居民们将在泰康之家·申园这个“大型游乐场”里尽情发挥所长，在专业场景的浸入式体验中，全方位感受活力养老、文化养老的养老生活方式。

申园此次活动月分为创新游戏深度体验和乐智游戏趣味赛两个环节进行，在让居民体味童年纯粹快乐的同时，通过游戏帮助居民进行身心辅疗。在活动月开幕式现场，居民们不仅可以初试申园为长者量身打造的创新游戏，还能够体验极具上海特色的老弄堂游戏，居民们可以通过参与这些游戏获得集赞券，换取相应的活动礼品。童趣、童味、童乐配合集赞式的互动设计，让整个开幕式成为了“老顽童的天地”。

长辈感受活力养老

申园希望社区居民们不仅应该是活动的参与者，更应该是活动设计者，申园社区是长辈们共同的家，他们是这里的主人。

泰康之家 · 粤园
“粤”式老年 童心同乐

在泰康之家享受“粤”式老年

为了让长辈们全方位感受活力养老、文化养老的养老生活方式，泰康之家·粤园“启迪·生生不息”乐智游戏大赛正式启动。大赛采用“游戏设计+游戏竞技”的组合形式，使长辈们能够尽情体验不一样的乐智游戏。

这天长辈们早早来到现场，彩色的气球，红领巾，欢快的音乐，这群“老小孩们”很开心地系上了红领巾，有长辈说道：“我已经很久没有系红领巾啦，今天当一回小朋友”。在活动开幕式现场，粤园邀请了社区员工的宝贝们、转折舞蹈团的小朋友以及来自华夏文化粤港澳大亚湾区旗袍广东分会华夏禅舞旗韵队表演团的嘉宾们与长辈欢乐互动。长辈嘉宾齐聚一堂，用最美的舞蹈、最甜的歌声，去开启属于自己的“老年迪士尼”之旅。

开幕式在欢乐的氛围中圆满地落下了帷幕，但“老年迪士尼之旅”仍在继续，更多的益智健脑类游戏等着老顽童们前来挑战。

泰康之家 · 蜀园
开启奇妙游戏之旅 玩转蓉城“老年迪士尼”

在儿童节到来之际，泰康之家·蜀园养老社区举行了以长者为中心、以“游戏辅疗”为特色的“乐智游戏大赛”开幕式。蜀园居民、客户在泰康之家·蜀园这个“老年迪士尼”里尽情发挥所长，在精彩纷呈的游戏体验中，全方位感受活力养老、文化养老的全新生活方式。

开幕式上，活力十足的蜀园居民带来了舞蹈《我们的生活充满阳光》，幼儿园的小朋友们为大家表演了舞蹈《天竺少女》《活力啦啦操》，蜀园合唱俱乐部的叔叔阿姨又以两首合唱《红星歌》《让我们荡起双桨》表达了他们对童年时光的追忆。伴随着叔叔阿姨们激情昂扬的歌声，本次乐智游戏大赛开幕式也进入尾声。接下来，居民与客户嘉宾又来到了各式各样的游戏区域，在游戏中欢度美好的蜀园时光。

“老年迪士尼”

在泰康之家，长辈们大部分时候都沉浸在“老年迪士尼”的氛围中，如同进入一个世外桃源，恢复作为“社会人”的价值，真正实现了尊重生命、关爱生命、礼赞生命。

“纪念五四运动 100 周年座谈会”合影留念

传承五四精神 唱响青春之歌

“从前我在北大，北大被称为燕园；如今在泰康之家 · 燕园，我又做回了‘新青年’。”

五四青年节来临之际，一场有温度的“纪念五四运动 100 周年座谈会”在泰康之家 · 燕园成功举办，钱理群教授、王鼎盛院士等数十位长辈参加了座谈。

岁月韶华倏忽而过，历史的脚步从不停歇，一代人有一代人的青春，一代人有一代人的担当，他们用青春之我创造了行业的传奇。北京大学作为五四运动的发源地，曾经身处北大未名湖畔的他们，对五四精神有着深刻的理解。在座谈会上，身处燕园的长辈们与故友畅谈青春时光，一句师哥师姐让彼此的心更加亲近。

“我是北大的后辈，幸运的是我入北大的时候，当年参加爱国、反帝大游行的北大先辈们正辛勤培育着我们。今年距离我入北大一个甲子了，看到如今社会的变化，真是深有体会，北大培养出来的学生是党永远的学生。”严绍璗叔叔说道。

还有长辈说，“从前我在北大，北大被称为燕园，如今在泰康之家 · 燕园，这里居民年龄平均为 80 岁，我这个年龄又做回了‘新青年’，可以自由自在地生活。”

如今在燕园，钱理群教授笔耕不辍，王鼎盛院士在俱乐部中发光发热，任宏杰叔叔担当义工老师。长辈们在燕园有家，有生活，有好友，有快乐……他们心态年轻，精力旺盛，身体硬朗，以积极的态度去拥抱生活，重新定义这个时代的“新青年”。

燕园社区总经理葛明感谢在座各位长辈们分享的正能量故事，更深感其中的“五四精神”需要一代又一代青年薪火相传，希望燕园的小伙伴们用奋斗书写养老行业的荣光，时刻牢记初心使命，在细照笃行中不断提升服务，让长辈们生活得更快乐、更健康、更长寿，让长辈们乐当“新青年”。

爱在夏天 花开申园

申园歌唱组为在场的母亲们献上了一曲《母爱》

母亲节长辈们、儿女们与泰康之家 · 申园工作人员齐赞母亲，其乐融融。

5 月 10 日，申园的叔叔阿姨们载歌载舞，以“爱在五月 花开申园”为题，迎接今年的母亲节。他们用欢歌笑语将“自爱”、“互爱”传递给世人，让大家感受到长者的力量，“母亲”的力量。

申园歌唱组为在场的母亲们献上了一曲《母爱》，悠扬的歌声，暖人心脾的歌词，让我们感受了母亲的伟大与无私。

“大海啊大海！就像妈妈一样……”经典的《大海啊，故乡》旋律悠扬，伴着申园休闲舞俱乐部的优美舞姿，共同诉说出了世人对母亲的礼赞，也表达了长辈们对生命的歌颂。

申园旗袍秀俱乐部的阿姨们用别具一格的说唱《申园故事》，讲述了长辈们在申园生活的真实感受，也表达了对泰康之家 · 申园的感谢。

当然，除了长辈们的献歌献舞，儿女们与申园的工作人员当然也不会忘了感恩母亲。申园长辈们的家属把自己想对妈妈说的话录成了视频，经过申园工作组剪辑，形成了一部赞美母亲的短剧，儿女们对母亲的爱在这一刻让人无比感动。

申园的工作人员与叔叔阿姨们共同朗诵了赞美亲情的《申园亲情暖人心》，表达了申园对伟大母亲的尊重、对长者的尊重、对亲情的理解和对生命的尊重。

长辈们、儿女们与申园工作人员齐赞母亲，其乐融融，在大家的欢歌笑语中，“爱在五月，花开申园”母亲节活动圆满落幕。活动让年轻一辈铭记了母亲的伟大，长者的无私，也鼓舞着年轻人去关爱长辈，而申园则将用更周到，真诚的服务，让长辈们于此欢度晚年。

益智有趣的数独游戏很受泰康之家居民们的欢迎

速独创秘籍 解数独

中国第一位博士马中骐独创数独秘籍，教老年朋友们玩转“数独游戏”。

看过电视节目《最强大脑》的人，一定对节目里的“00 后数独天才”印象很深，其实数独并不是只有“天才”才能玩的游戏。泰康之家 · 粤园就有一位“数独叔叔”，他就是粤园社区的居民、中国第一位博士马中骐。

数独是一项风靡世界各国的智力游戏项目，主要表现为在九宫格的背景上填充数字，因规则简单和变化万千而受到各个年龄段人士的欢迎。对于孩子来说，数独的魅力在于挑战自我，建立自信和成就感；对于成人来说，可以消除烦恼、缓解压力；对于老年人来说，可以消磨时间，保持大脑活力，真的是老少皆宜。

马叔叔今年 79 岁，他在做数独游戏时发现，网上介绍的许多数独解题方法技巧性太强，需要具备相当的逻辑推理和记忆能力才能理解，不利于老年人学习使用，因而数独游戏很难在老年人中推广。于是爱钻研的他通过独立钻研，创造出了一套简单易懂的解题法，希望在老年朋友中推广，达到锻炼脑力，抵御衰老的目的。为此，马叔叔专门为泰康之家 · 粤园的老年朋友们开设了“数独秘籍”讲堂，和大家共享他独创的数独解法——“整体解法”，玩转“数独游戏”，受到了许多长辈的支持与喜爱。

在马叔叔“数独秘籍”课堂的首讲现场，长辈们早早地就来到课堂，等待马叔叔开始讲课。上课后，台下多双眼睛齐刷刷地盯着台上，大家聚精会神地听着，不时做着笔记。马叔叔的讲课，每一字每一句都击中要害又浅显易懂，台下的长辈们频频点头，颇有一番学堂氛围。

“我家的后花园”摄影展开幕式现场，长辈们举杯畅谈如歌风景

火热开幕『我家的后花园』摄影展

6月23日，泰康之家·燕园四季摄影展之“我家的后花园”开幕。在温馨愉悦的氛围中，前来观展的人们侃侃而谈，畅谈如歌风景。

被长辈们亲切称为“后花园”的园子是与燕园养老社区一路之隔的昌平滨河森林公园。“后花园”的主题缘起于讲述春天的故事活动，组织者发现长辈们拍了许多春天的照片均取景于滨河森林公园，当即选定了这个主题。如展览题记中所描述的那样：“坊间有说，一个家殷实与否，不比正门前脸，要看后花园……昌平滨河森林公园，史据京杭大运河水源起点。如此一片天然氧吧，四时风光各有特色，为燕园人踏青踱步修身养性之所，遂称‘我家后花园’。”

生活中那些不经意的美，皆在影展中化作一缕晨曦、一片暮霭、一抹翠绿、一袭花香。在现场，观众中发出最多的感慨莫过于“我怎么就没发现如此的美景呢？”

四季摄影展的策展人燕园居民郑洞天导演表示，本园文化养老之摄影活动，自两年前摄影夏令营滥觞，爱好者趋之若鹜，高手层出不穷，晨昏晴雪漫步园内，鹤发童颜持各色家伙什取景对焦且相互切磋，蔚然成观。

> “生活中那些**不经意的美**，皆在影展中化作**一缕晨曦**、一片暮霭、一抹翠绿、**一袭花香**。”

今天惊人的创作，让所有人都不禁感慨，只要对美有追求，养老生活就不止是回忆，而是和年轻人的生活一样丰富多彩。此次展出作品皆为盲选结果，精选长辈们两年来创作的滨河森林公园作品64幅，集中在13位摄影爱好者，其中有4位女士，皆为进入燕园后才恋上摄影。

人人都是艺术家 感受古老手工艺

衍纸画是一门非常古老的手工艺，其历史可追溯到古埃及。

一个美好的午后，一群叔叔阿姨相聚泰康之家·楚园生活体验馆，化身优雅艺术家，揉搓、剪裁、粘贴，时而低下头一丝不苟，时而小声互相切磋，时而笑声四起，他们在忙着做什么呢？原来他们在做一项古老的手工艺——衍纸画。

衍纸画是一门非常古老的手工艺，其历史可追溯到古埃及，在16至17世纪逐渐成为一项成熟的手工艺术，被法国和意大利修女所掌握，她们用衍纸来装饰圣物盒和神画。到18世纪英国斯图亚特王朝时期，衍纸在王室间流传，成为贵族间的一种手工艺术。在今年4月武汉举办的世界大健康博览会上，衍纸画成了“网红”，吸引了众多观众前来驻足观赏及参与。

这次长辈们在楚园体验的制作衍纸画，其实是泰康之家·楚园养老社区在五一期间开展的一节公开课。想象一下，自己如英国贵族般在下午茶后，与三五好友摆弄着高雅的艺术，这才是生活嘛！

具体如何制作衍纸画呢？基础讲解和示范环节必不可少，除讲解基础背景外，衍纸基础小工具、各种拼接小窍门也要了解。进入讨论环节后，各组长辈间开始各种互动：你用的什么颜色，我这里有紫色，那里差浅绿色……

在楚园伙伴们的指导下，叔叔阿姨们很快掌握了小技巧，卷、捏、拼、贴，开始认真制作漂亮的衍纸画小作品。最后大功告成，长长的纸条，一卷一贴之间，完成了一次华丽转身——作品颜值可谓相当高。长辈们的成就感也是满满的，你看看我做的，我看看你做的，不约而同乐在其中，这个说，那个也在说：“我的作品最棒！”“都是100分！”

泰康之家·楚园，长辈们展示自己做的衍纸画作品

康养结合 花香满径

- 个性化护理有方 治愈多年重度湿疹
- 只要有爱 哪里都是可以安心的家
- 安宁疗护 让生命带着尊严谢幕
- 在申园记忆照护区 也有这样一群『宝藏老人』
- 护士节 我们拍了护士的手

蔡叔叔和工作人员开心互动

个性化护理有方 治愈多年重度湿疹

入住只 10 天左右，蔡叔叔渐渐没有了疼痛感，湿疹日益好转。

蔡叔叔患有严重的湿疹，之前用过不少药、试过不少方法，但总是反反复复，湿疹加重并有渗出液，每次清洗上药都会很痛苦。

自从蔡叔叔入住泰康燕园康复医院后，老年医学科专家、医生、护士、护理主管、护理小组长和家属一起，制定了针对蔡叔叔的专属个性化护理方案，抓住重点和关键细节，例如：每天必须彻底清洗3次，并保持干燥，及时更换床单、衣裤，卫生第一。

用药时，护理师们很有经验，也很有耐心，三种药分层涂抹，效果每天可见。入住只10天左右，蔡叔叔渐渐没有了疼痛，湿疹日益好转。皮肤颜色变浅，湿疹面积缩小，没有渗出液，皮肤比起以前也柔软了很多。

在康复医院，蔡叔叔很快就融入这个大家庭，每天和护理师们有说有笑，像是老朋友那般，没有生疏感。蔡叔叔很喜欢唱歌，在护理师的引导下，他经常开心地高声歌唱，虽然歌词不一定完全准确，但是节奏把握得很准，唱得也很流畅。耐心、热情的护理员们还带蔡叔叔跳舞、做手工，大家都夸他精神状态好。蔡叔叔自己也能感受到医护人员们的关爱，整天“谢谢”不离口，感恩这段美好的遇见。

入住康复医院仅仅一个月的时间，蔡叔叔就爱上了这里，家人对于康复医院也赞不绝口。蔡叔叔的老伴，写下一封热情洋溢的感谢信，如春风拂面，温暖了护理公寓的每一位工作人员。

“看到老伴这么快湿疹恢复，有这么好的状态，我迫不及待地把他的现状告诉了所有的亲朋好友，大家都说这是福气，我也非常感恩，非常知足。庆幸我们当初决策正确，谢谢这些好孩子，谢谢所有医护人员。”

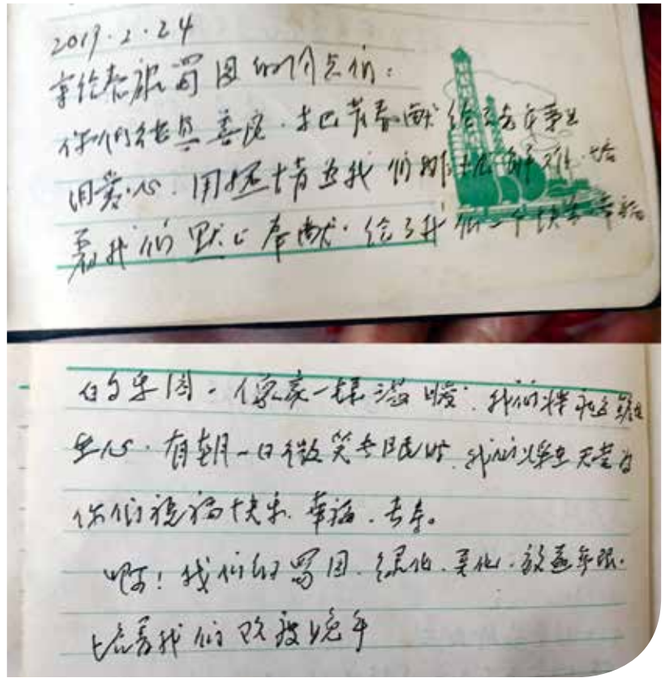
晨会上，董阿姨宣读给护理人员的感谢信

只要有爱
哪里都是可以安心的家

短短一个月的时间里，董阿姨的下肢行走功能及全身状况已恢复正常水平，成功转回活力区。

原本生活在泰康之家·蜀园活力区的董阿姨，性格开朗，兴趣爱好广泛，热爱生活。每天自己安排参加丰富的文娱活动，和邻居、朋友一起做手工、打麻将，好不热闹。但前不久董阿姨不慎跌倒，导致骨折，在医院进行了髋关节置换术。

术后，董阿姨和家人都陷入了焦虑状态：现在行走比较困难，生活质量更是无法保障……该怎么办呢？经蜀园社区管家部与董阿姨家属协商，决定让董阿姨出院后转移到护理公寓康复休养，然后再过渡到活力区。随后，专业评估师对董阿姨进行了仔细评估，建议董阿姨入住协助护理区，并为阿姨制定了适宜的居住方案和个案照护计划，每天由护理人员协助完成生活项目和做恢复性训练，逐步提升身体机能和生活品质。



阿姨的感谢信

> “感谢在我**人生的艰难时刻**
> 有小伙伴们的**倾心陪伴**，
> 只要有爱，在蜀园，哪里都是可以**安心的家**。”

在要转到护理公寓的当天，董阿姨心情有些忐忑不安，但这份担忧在她走进护理区楼层的瞬间就消失了。个案管理师、管家、护理主管、护理师、医生、市场经理等早早地到活力区等候董阿姨，让她顿时被这份热情所感染。“护理区比我想象得好太多了！以前觉得这边很可怕，但来到这里，才觉得环境是如此温馨，物资设施是如此方便，工作人员的服务是如此热情周到，邻居老人们是如此友善……”

董阿姨入住后，多学科团队便陆续登门拜访评估，医生、护士、康复师、营养师、餐饮总厨等进行了全方位、专业的评估，制定了综合的个性化照护计划，特别嘱咐下肢的护理与位置摆放、局部观察、活动与饮食的注意事项等。虽然期间也出现过低热、手术关节处局部包块及疼痛，但通过规范用药、适当理疗、活动与观察，症状也逐渐消退了。

经过护理人员精心的生活照护，术后康复训练和专业的健康管理，在短短一个月的时间里，董阿姨的下肢行走功能及全身状况已接近恢复正常水平。经过评估小组复评，阿姨已恢复活力等级，跌倒风险降低，生活自理能力提高，成功转回独立区。

在转回之前，阿姨亲笔写下了一封发自肺腑的感谢信，要求在晨会上宣读、赠送给蜀园医院协护区的全体护理人员：感谢在我人生的艰难时刻有小伙伴们的倾心陪伴，只要有爱，在蜀园，哪里都是可以安心的家。她表示以后会经常回护理公寓看望老朋友，一起做活动。在护理公寓养成的良好生活习惯，让她对未来的生活充满信心！

安宁疗护 让生命带着尊严谢幕

泰康粤园医院收到来自丁阿姨家属的两面锦旗

“可医的应该给他医治，不可医的应该让他走得没有痛苦。”

丁阿姨因脑干梗塞合并糖尿病及糖尿病肾病、尿毒症，住进广州某三甲医院重症医学科，后因病情严重，一个月后转至广州泰康粤园医院进行安宁疗护。

面对无法治愈的疾病，泰康粤园医院老年医学中心瞿长春主任带领他的团队成员，积极与家属沟通安宁疗护方案，通过控制痛苦和不适症状，提供身体、心理、精神等方面的照顾和人文关怀等服务，致力于减少过度医疗干预，提高丁阿姨的生命质量，让生命带着尊严谢幕。

丁阿姨家属后来送给泰康粤园医院两面锦旗。其中赠送给医院的锦旗上书：

视病人如亲人
良好医风医德
优质服务
行业楷模

还有一面送给老年医学中心瞿长春主任，上书：

医德高尚暖人心
医术精湛传四方

瞿长春主任表示，对于患者家属的理解和支持，作为医者的他很感谢。但家属特地向医院和他个人赠送锦旗，令他十分触动，他说自己只是做了一名医者能做、该做的事情。他也收到过很多锦旗和感谢信，但这份锦旗让他有着难以言表的感动。

可医的应该给他医治，不可医的应该让他走得没有痛苦——这就是医德。鲁迅当年学医的时候受到教诲的这句话，如今看来，依然至情至理。仁心施仁术是医者的本分，丁阿姨家属对泰康粤园医院医疗团队的赞誉，这份肯定将是他们在医者道路上砥砺前行的强大动力。

在申园记忆照护区 也有这样一群『宝藏老人』

尊重和平等，是失智护理最注重的理念。

综艺节目《忘不了餐厅》向我们展示了五位患有阿尔茨海默症的“宝藏老人”，他们小心翼翼却又乐观积极，时而记忆出走却总是热爱生活。在泰康之家·申园护理公寓，有这样一个专业的记忆照护区，有这样一群专业的记忆照护人员，在默默且有声有色地陪伴着阿尔茨海默症老人。这群照护人员也在努力发掘这群老人的“宝藏”能量，让他们散发光芒，照亮生活，削弱减缓记忆黑暗的侵蚀。

阿尔茨海默症状发生时间越长，长者越发婴儿化，这一过程无法逆转，但鼓励老人走进人群，引导其兴趣点可以成就其价值感，延缓病情。因此，记忆照护区的文娱伙伴针对不同兴趣爱好的老人，组织开展书法、绘画、手工制作、歌唱比赛、拍球运动等各类活动课。在这些活动中，老人们愉悦了自己，也找到了乐趣和价值，这一刻你会感觉，他们被岁月温柔相待了。

比如热爱书法绘画的王老师曾是一名医生。她引以为傲的爱好是国画，房间里挂着自己画的国画，案头放置的多是关于国画方面的书籍。她有时认不出亲人的面庞，有时叫身边的护理师姐姐，可当别人提起书法绘画她就来了兴趣，夸她画作好她会谦虚地说“哪里哪里”。

喜欢做小手工的李阿姨曾是大学教授，桃李满天下，房间里满是各类书籍，经常把书借给护理伙伴，并与护理伙伴讨论其中的细节场景。她忘记了来探望的学生，却对小手工格外感兴趣，她把和护理师做的手工布袋一直挂在助行器上，表明那是她的最爱。

还有喜欢唱红歌的江叔。他曾经是一位人民公仆，一生奉献给党，到现在仍喜欢看报纸，电视调到新闻台他会听得全神贯注。他喜欢唱红歌，曾经的满腔热爱都化作歌声，在歌唱中找到往日的意气风发……

尊重和平等，是失智护理最注重的理念。只有让他们相信自己与正常人无异，他们的病症才能得到最好的缓解。在泰康申园记忆照护区里，这些“宝藏老人”，都在用力享受爱，用力去爱，他们用力证明着，即使会忘记全世界，也不会忘记爱的能力。

他们手牵手一起出行，爱暖人心

护士节 我们拍了护士的手

护士的手，充满故事

这每一双手，都堪称最美。手美心更美！

提起护士，人们首先想到的是水粉康乃馨颜色的护士服，燕尾帽下低低挽起的发髻，还有穿梭于病房那忙碌的身影。但很多人都不曾留意护士的手，因为在工作中需要经常彻底清洗双手，常年被消毒液浸渍，每天不知道要掰多少瓶玻璃安瓿，配置多少瓶液体，长时间在不透气的橡胶手套里，很多工作时间久的护士的手都呈皲裂、干燥、粗糙的状态。但正是这样一双看上去不那么美观的手，干起活儿来却是从容灵巧、轻柔高效。

护士们小小的身躯里，往往有着巨大的能量，而这种能量，通过护士的手，有力地传给了患者，见证了从新生命诞生到人之老去的一幕幕画面。

这双手，在小药瓶上用大大的字写满老人们能看清的说明书。

这双手，扎针、抽血、导尿、下胃管……给予无数生命新的希望。

> 每双手的背后都有一个个**动人的故事，**每双手都在默默践行着**南丁格尔精神。**

这双手，对于那些生活不能自理的患者，就是他们的手。

5 月 12 日护士节来临之际，北京泰康燕园康复医院精心策划了“护士的手”活动，将镜头对准了护士的手。他们的手，已经成为护士这一职业的专属名片，那一处处伤痕，都是尽职尽责的体现。每双手的背后都有一个个动人的故事，每双手都在默默践行着南丁格尔精神。

这每一双手，都堪称最美。手美心更美！

镜头下护士们的手都是尽职尽责的体现

健康无忧 · 财富永续
——幸福有约“升级版”隆重上市

2018 年 12 月 8 日，泰康保险集团在位于北京王府井大街的嘉德艺术中心盛大召开“幸福有约”品牌全球发布会。为了满足高净值人群对于健康与财富的需求，经过六年的沉淀和孕育，全新的“幸福有约”正式面世，成为泰康保险集团旗下高端定制品牌。“幸福有约”的升级是泰康大健康与高端时尚生活方式的不期而遇，代表泰康希望未来成为用户全生命周期的专属健康财富规划顾问，更希望为高净值人群缔造优雅、富足、安心、健康的全新幸福人生，引领高品质生活新风尚。

什么是“升级版”幸福有约

升级后的“幸福有约”，承载着泰康对客户“健康无忧，财富永续”的承诺，包含着统一的品牌理念，四位一体的发展战略，12 款全新产品服务阵容、6 大产品组合计划。

在“活力养老、高端医疗、卓越理财、终极关怀”四位一体的框架下，“幸福有约”延展出不同的细分产品。

养老方面，泰康为高净值人群规划保险产品与医养实体服务，打造理想的晚年生活；医疗方面，泰康依托丰富的医疗保险体系，提供全球化的医疗资源服务网络；理财方面，泰康配合高净值人群对于资产配置全球化和专业化的要求，借助多元化理财产品，对客户资金投入进行专户管理，让财富增值；关怀方面，泰康希望重塑国人的生死观，改变人们对生命的态度，通过产品和服务让家族精神不断传承。

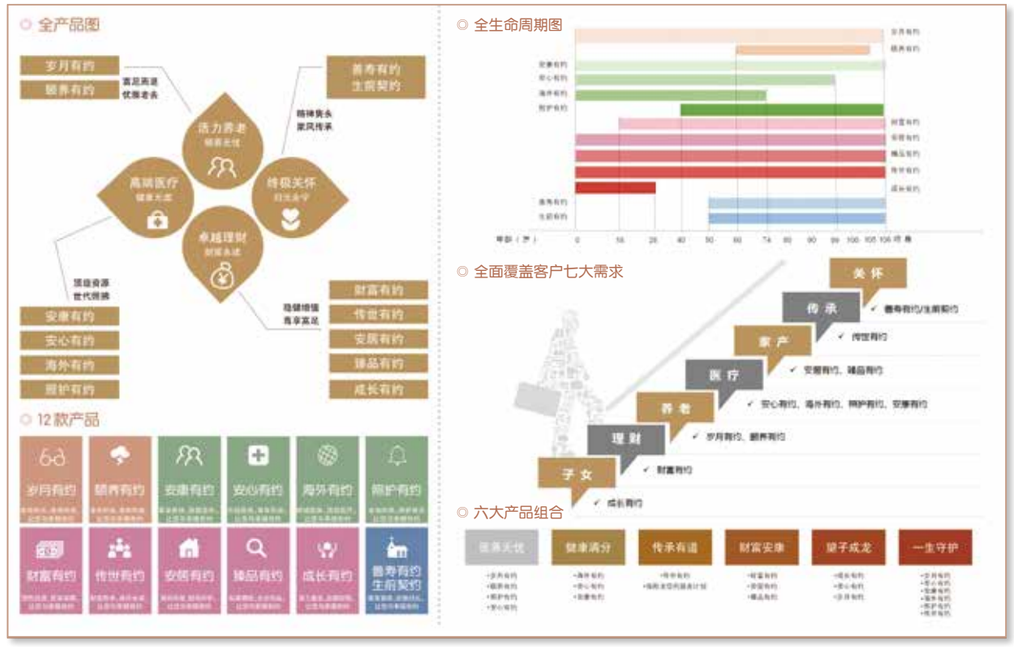
健康无忧

精神、心理、生理、社会、环境、道德的完全健康对全生命周期全过程的全面呵护。

提供健康管理、医疗医药康复智能、养老养生的全面解决方案。

财富永续

物质财富、精神财富并重的健康财富观念，从财富管理、精神传承到财富永续的持续规划。提供财富规划、风险规划、税务规划、精神传承的家族管理方案。



岁月有约—— 享岁月 · 驭未来

◎ 产品介绍：

泰康岁月有约养老年金保险产品计划

“泰康岁月有约养老年金保险产品计划”是泰康人寿专为高净值人士量身定制的一款养老计划，专注个人养老需求，匹配灵活多样的交费方式，订制未来养老规划，实现富足而退、优雅一生的愿望，以为客户提供充足的养老资金为目标，兼顾财富规划和传承。

您可以从四种年龄（即 60 岁、65 岁、70 岁、75 岁）中选择与您的退休年龄或需求相匹配的生存保险金领取年龄。此种生存领取方式可以为您保证一笔养老的专属资金。避免资金灵活性太高，在年轻时将养老资金挪作他用。可以选择搭配“泰康健康相伴豁免保险费疾病保险”，若投保人发生条款中约定的轻症、重疾、高残或身故均可豁免未交纳的保费。

◎ 产品特色

一、定时定额月月领，保证给付更安心

产品采用“保额定保费”的计算模式，您可以根据未来期望领取养老资金来规划您需要缴纳的保费。自首个生存保险金领取日零时起的 25 个保单年度为生存保险金保证给付期。

二、分红收益进万能，复利累积更增值

享有参与分配分红保险业务可分配盈余的权利。同时通过万能账户实现月复利计息，最低保证年化利率为 2.5%。

三、保单贷款额度高，资金周转更灵活

本产品的保单贷款比例可高达年金合同现金价值的 80%，满足高客对资金灵活性的要求。

四、养老理财两不误，定向传承更从容

本计划嘉福 1 号终身寿险提供追加保费功能和保障功能，并可指定受益人、受益顺序及份额。

◎ 案例分析

家庭成员

李先生：45 岁

李太太：40 岁

女儿：12 岁，正在读书

经济情况

李先生是一个成功的企业负责人，企业估值上亿，李太太是家庭主妇，家庭的主要经济来源是李先生。

主要诉求

李先生目前事业有成，对自己的企业也很有信心，但考虑到年龄渐长，因此打算为自己的晚年准备一份专属资金，未来自己的企业无论发展如何，自己的养老生活都能不受影响。

建议方案

投保人	李先生 45 岁	→	计划总保费 10,310,294 元
被保人	李太太 40 岁		
交费期	5 年		岁月有约年金保费 2,004,800/ 年，共 5 年
生存保险金起领年龄	60 岁		
生存保险金领取频率	月领		
生存保险金领取金额	50,000 元 / 月		健康相伴豁免保费 71,571 元 / 年，共 4 年
健康相伴豁免	购买		

备注：计划总保费中包含年金险尊享岁月年金保费、健康相伴豁免保费以及万能险嘉福 1 号保费。

投保后续

李先生 51 岁、李太太 46 岁时，因市场变化，企业现金流出现紧张，李先生从保险公司保单贷款，在准备了简单的几项保单资料后，即在 1 周内获得了 5,100,280 元的保单贷款，帮助企业成功渡过了难关。

李先生 65 岁、李太太 60 岁时，生存保险金开始发放，此时李先生的企业经营状况良好，足以支撑优质的养老生活，夫妇俩决定暂不支取这笔资金，放在万能账户里累积生息。

李先生 70 岁、李太太 65 岁时，李先生企业已经基本交由女儿和女婿打理，夫妇俩人决定与志同道合的朋友们一起入住泰康养老社区，共享晚年生活。此时李先生的万能账户中，已累积的生存保险金与红利如下表所示，可用于支付养老社区的相关费用。

	万能收益（低）（元）	万能收益（中）（元）	万能收益（高）（元）
红利（低）	3,154,949	3,318,216	3,445,734
红利（中）	7,485,213	8,784,654	9,999,190
红利（高）	10,732,911	12,884,483	14,914,281

之后，李先生每月固定支取 5 万元，用于支付入住养老社区所需的房屋租金、居家费用、餐费等，节余部分用于其他个性化支出，如旅游、收藏等。

（搭配《泰康照护有约长期护理保障计划》，更是将未来护理费用也安排稳妥）

风险提示：

1. 以上内容仅为参考，一切以保险合同为准。
2. 收益不确定性风险：请您特别注意分红保险、万能和投资连结保险，这些产品的分红和收益是不确定的，主要取决于保险公司的经营成果或投资回报。
3. 本文件的最终解释权归泰康人寿保险有限责任公司健康财富管理中心所有。

幸福有约
健康无忧 · 财富永续
高净值人群全生命周期
健康财富规划方案
有问电话 400 88 95522
www.taikang.com
泰康保险集团
荣登《财富》2018年
世界500强
泰康 Taikang
保险 资管 医养
幸福有约 HAPPINESS GUIDE
健康无忧 · 财富永续

科技在手 健康未来

- 养老『黑科技』让老来生活更惬意
- 大咖纵论健博会 大健康从齿开始 整合中国口腔领域『保险+医疗』

健博会上，泰康展示“科技养老”

养老『黑科技』让老来生活更惬意

基于对养老、医疗行业的深刻理解，泰康志在为中国老年人提供全方位、高品质的智慧养老服务，并在世界大健康博览会上设置了智慧养老实验室，立足智慧生活、智慧康复与护理、智慧医疗三个领域，不断研究探索，并逐步在实践中运用。在泰康之家，多重养老“黑科技”纷纷亮相，全天候智能守护长辈安康。

01 智慧生活

智能音箱：生活“神”助手，美好又健康

查天气、定闹钟、查周边……一声令下，必有回应；小说、电台、相声、资讯……海量内容，随时收听。声音就是遥控器，一句话解决日常生活琐事。

订餐、课程预定、保洁预约、管家呼叫，一个口令，迅速响应；课程活动、餐厅菜谱、义诊活动、专项讲座，社区生活的一切，全都知道；视频咨询，与医生零距离，健康更无忧。

智慧餐饮：让吃得艺术又科学

智慧餐饮讲究健康饮食。通过身体机能检测，用户可以得到一张完整的身体情况表，可根据身体情况选择膳食。

另一方面，每日的膳食报告也会通过数据分析，告诉用户该如何根据自身情况，适时补充和摄取营养。

AI 人工智能在餐饮领域的落地应用，打造了泰康的智能化餐厅。在这里可以快速完成结算，无需排队等待人工扫码，既改善了用户体验，又提升运营了效率。

人脸识别：“天眼”管家，全天候放心服务

人脸识别技术，在智慧生活中大有所为。 姿态分析（跌倒报警）：老人跌倒后，报警装置旋即启动，可及时通知安保、管家及医护人员。

走失报警：根据轨迹追踪，可以为各地康复医院护理区的阿尔茨海默症患者居民，提供走失的风险对应，及时找到走失老人。

AR 增强现实设备：此现实，非彼现实

AR 增强现实设备，呈现虚拟的模型，方便老年人亲身体验，能够给老年学习带来全新的体验模式；知识再也不是书本上枯燥的文字或图片，而是栩栩如生的三维影像。

智能穿戴及监护设备：行住坐卧，全方位健康护航

老年人日常的智能穿戴设备，可以 24 小时全天候给老人提供运动、健康、睡眠监测，记录老人生命体征、喝水量、行走步数、吃药情况等，提醒老人喝水、吃药、运动，并针对特殊人群提供智能辅助。比如，防抖勺可以给半失能老人及帕金森患者提供自主进餐的可能。

疗愈陪护机器人：宠物陪伴，抚爱身心

不仅有汪星人，还有喵星人。疗愈机器狗来自日本，曾在玩具大奖中获得“共享玩具类卓越奖”，它能完成多种动作：会汪汪叫，坐下说“Hello”、趴下慢爬、睡觉打呼噜、后腿倒立、甚至被拒绝的时候会发出委屈的呜咽声；疗愈机器猫来自美国，外形逼真，人工皮毛触感真实，内置传感器和电池，能发出叫声、眨眼或抬抓、打滚，还能识别主人动作并与主人互动。

02 智慧康复与照护

智慧护理：工具智能化，生活更轻松

自动旋转床：整个床体可以自动升起、旋转，让老人自主任意调整到一个舒服的姿态，并可以调整体位从躺变坐，轻松下床，不仅减轻护工负担，还能提升老人体验。

床椅一体机：针对失能人群设计，能够床椅分离，让老人轻松体位变换，并能使用轮椅移动，无需护理人员搬抬老人，减轻护工负担。

智慧康复：机器人来帮忙，康复使用效果棒

行走辅助机器人：行走辅助机器人可以帮助行动受限人群实现自主行走，让使用者走得更远、更安全，改善其身心健康状况，改善其生活质量。

上下肢主被动训练器：采用蹬车运动方式，具有主动、被动、助力三种模式，结合康复医学理论，为患者重建正确运动模式，避免肌肉萎缩、静脉血栓、褥疮等并发症。

下肢主被动训练器：针对卧床者设计，机器人高度、踏板位置，吊臂方向均可调节，适配各种类型的床，通过踏车运动的方式锻炼下肢肌肉力量，改善血液循环，预防下肢深静脉血栓，避免肌肉萎缩等并发症。

电动站立助行器：为下肢肌肉力量弱或平衡能力差不能自主行走的用户设计，可根据需要减轻用户行走中下肢承重，选择提供助力或阻力，减少陪护人员的体力付出，提高用户步行安全性，引导并训练正常行走步态。

适老洗浴：纳米技术，呵护长辈肌肤

传统的洗浴方式使用化学洗洁用品，且需要搓揉，久而久之，对于皮肤表层造成磨损。微纳米级气泡能在水中发生布朗运动，深入毛囊清洁，杀菌抑菌，同时实现补水作用，减少化学洗洁品的应用。

智能看护：看不见的悉心，看得见的照料

智能监护系统后台监护人员通过大屏幕，可同时监护多个家居老人实时接收异常情况报警。

老人子女通过手机 APP，可实时监护老人活动情况；社区管家可实时接收异常情况报警，如遇报警，可通过 APP 实时监护老人情况。

健博会现场感受科技的魅力

03 智慧医疗

远程医疗：及时、便捷、舒适

远程专家会诊项目，利用科技手段链接大泰康医疗资源，实现内部资源共享、产能释放与效率提升，更好地为泰康养老社区居民提供优质的医疗服务。

养老机器人：机器人助力养老，减负高效体验棒

养老应用的机器人的使用，体现了科技养老概念。 服务机器人出现在前台的位置，为老年人提供各种咨询和健康智能服务。

物流机器人：帮助运送药物、器材、高附加值耗材等，还可以帮忙运送快递、水果等生活物资，解决一线快递多、重等问题。

脑波控制机器人：让老人在个体学习和训练的同时参与集体互动，并进行脑电反馈训练，抑制不良情绪和异常行为。

送餐机器人“泰好吃”：一边为客人送餐，一边与客人发生互动：“我叫‘泰好吃’，欢迎来到泰康之家！”萌萌的样子，博得现场观众的一致好评，令人在健博会结束之时，感到依依不舍。

限于篇幅，还有更多养老“黑科技”，如智慧健康小屋、远程智慧医疗、人工智能辅助设计平台等不能一一展开。总之，“黑科技”在手，让老年生活更惬意。

大咖纵论健博会

陈东升董事长分享观点

2019 年 4 月 7~10 日，以“科技引领、健康未来”为主题的世界大健康博览会（以下简称健博会）在武汉国际博览中心开幕。

本届健博会由武汉市政府主办，湖北省楚商联合会承办，泰康等行业领军企业共同协办。多国政要、诺贝尔奖获得者、学术及行业领袖，2000 余家国内外参展企业，以及上百家投资机构、金融机构等，齐聚健博会，一个国际化、高视野的大健康展示和交互平台落地武汉。

作为协办单位，泰康充分发挥自身优势与资源，邀约汇聚海内外行业领袖、产业链企业共同参会。本届健博会泰康负责国际医养馆的全面组织，协办健博会主论坛，承办大健康产业投资高峰论坛、全球价值医疗高峰论坛、养老康复行业发展论坛、医疗供应链模式变革与创新发展论坛、大健康产业财税与支付论坛等 5 个分论坛。

在健博会上，泰康创新医养模式颇受与会嘉宾瞩目。来自不同国家、地区行业领军者（如西奈山、克利夫兰、GRS 健瑞仕、华西医院、台湾双连等）走进演播室，以全球视野，领袖高度，畅谈“泰康模式”

泰康不仅仅在建更多的大楼，创造更多的技术，也不单以创造利润为目标，而是为了解决社会的实际问题，作为一家私营企业，它用如此大的承诺去支持我们的公共医疗产业，并且能造福上百万的人口，这点我非常佩服。

——加拿大医疗协会理事，安大略省医师委员会副主席、首席医疗官 Darren Larsen

我在世界大健康博览会上很有收获。第一个感觉就是健博会规模之大，范围之广，围绕大健康产业，有各种细分的领域，有很多龙头企业来参与，大家一起来交流互动，这是很好的思想碰撞。

——三博脑科医院管理集团股份有限公司董事长 张阳

泰康把事业在全国开展得非常顺利，并在发展过程中带动了其他产业的投资，比如积极响应武汉大健康产业基金，我们也很希望看到在泰康的带领下，中国的大健康产业能有一个新的局面。

——微医集团（浙江）有限公司高级副总裁、中健投资本高级合伙人 彭涛

泰康发展并领军健康产业，我觉得这既是社会发展的必然，也得益于陈东升董事长独特的眼光。作为一个企业家，他能在十年前就看到这样一个产业，并看到其未来发展趋势，能够跟社会的发展，跟民族的发展紧密结合起来，我觉得这非常难得。

另外泰康有非常开放的胸怀，能把国内外好的经验和做法融入到一个平台来做下去，这种开放的胸怀，也是企业成功的重要因素。

——中国康复研究中心副主任 密忠祥

泰康将来很快会赢过美国、日本、荷兰，甚至德国这些早期创办 CCRC 模式国家的养老项目。为什么这样讲？第一，泰康的养老项目，他的硬件包括材料材质，适老化等已经比世界其他地方的养老项目都还顶尖；第二，整个团队潜心地在全球学习，结合实际应用，努力地提高软件质量；第三，用心的人才培养。泰康将不只是成为国内的一张响亮的名片，不久的将来，应该不会超过 10 年，它就会成为国际上非常有名的医康养结合的大健康产业中的佼佼者。

——台湾双连安养中心总顾问 蔡芳文

我们已经做好准备，随时和泰康进行更多的合作，合作不仅局限于现有的泰康仙林鼓楼医院，我还希望其他的系统、或者其他医院能与泰康有更多的合作，比如我们可以考虑共同开发对老年人关怀的一个服务。

——西奈山医疗系统国际业务发展副总裁 西奈山国际有限责任公司总裁 Szablocs Dorotivcs

我觉得泰康是一家很有情怀的公司，在健康促进和健康管理方面都在做先行先试的探索，并努力走出一条有中国特色的新路。我很敬佩这样一家有情怀的企业。

——华西医院党委书记 张伟

非常佩服泰康，在引进 GRS 后，踏实地去从人才、体系等方面努力地落地，泰康是非常实实在在地在做很艰巨的工作。

——GRS 健瑞仕亚洲区总裁 侯文璋

我觉得泰康作为一家保险公司，投身于医疗行业和养老行业，首先它拥有世界级的能力，同时也能看出它对这些事情是多么认真。

——澳大利亚 ICON 集团 CEO Mark Middleton

整个大健康生态链的龙头就是支付，没有任何一个板块可以代替支付这个杠杆，所以在这点上泰康较早的卡位，较早的布局，以及较早地形成了自营和投资的板块，我觉得其先发优势非常突出。

——北京东软望海科技有限公司创始人 CEO 段成卉

泰康作为一家保险公司，我们觉得它是有这个实力来推动医疗改革的，所以克利夫兰希望泰康能够在这方面有所成就，另外，我们也希望能帮助泰康或是本地的其他医疗机构。

——克利夫兰医学中心业务发展高级总监 Prakash Chandrasekaran

泰康走出了保险与医养实体服务相结合的模式

大健康从齿开始
整合中国口腔领域“保险+医疗”

全身健康，从齿开始，已被越来越多的人所接受，口腔消费已成为新的消费热点。

十九大以来，“健康中国”已上升至国家战略，随着中产崛起、消费升级，越来越多的人开始注重健康投资。泰康保险集团董事长兼首席执行官陈东升表示，泰康将一如既往地充分发挥保险的投资力量，为国家大健康产业的发展做出贡献。去年六月，泰康保险集团战略投资拜博口腔，泰康打造的高端医疗模式在口腔专科领域正式落地，大健康产业布局再落一子。

口腔健康成为现代人生活品质的重要组成部分。口腔咀嚼是摄入营养的第一步，因此口腔健康与生长发育、全身健康关系密切，同时漂亮的牙齿也关系到外表容貌，自信的笑容是一生的财富。对于中老年人来说，口腔健康与消化系统疾病、心脑血管疾病、呼吸系统疾病及阿尔兹海默症都有关系。

4 月 9 日，在大健康、大医疗群雄聚集的健博会“大健康产业投资高峰论坛”上，泰康健康产业投资控股有限公司副总裁兼泰康拜博口腔 CEO 朱正宏指出，随着经济的发展，人们的生活水平不断提高，对健康的重视程度重新站上了高点，口腔健康的潜在需求也在《“健康中国 2030”规划纲要》和《健康口腔行动方案 (2019–2025 年)》的指引下不断释放。全身健康，从齿开始，已被越来越多的人所接受，口腔消费已成为新的消费热点。

面对庞大且长期未得到有效引导和释放的中国口腔市场，如何提升医疗服务供给的质量和效益，成为摆在整个口腔医疗从业者面前的第一要紧的问题。

泰康拜博口腔致力于为中高端人群提供优质口腔医疗与健康服务，追求极致客户体验，以“凯撒模式”打造中国最大最好的高端口腔连锁集团，为客户全面提供包括口腔科普教育、口腔预防保健、口腔疾病治疗、口腔日常维护在内的，全生命周期口腔健康管理服务。

泰康拜博口腔提出整合医疗，以口腔商业健康险整合医疗服务，在全国连锁的医疗体系中深入贯彻价值医疗理念，在明确医院自身定位、重点及功能的基础上，整合医疗、服务、支付资源，让口腔健康服务的价值发挥得更加高效和高质量，积极满足国民的口腔健康医疗需求，提升客户就诊体验，为推动口腔医疗行业的进一步发展和保证医疗本质的价值而努力。

此次健博会上，泰康拜博口腔全新亮相，不仅有免费口腔义诊，iTero 口腔扫描仪，实时获取口内状况，还组织了小小牙医体验活动，从儿童开始培养“预防大于治疗”的爱牙理念。同时，涵盖儿童口腔检查与健康指导、牙齿涂氟、窝沟封闭在内的，泰康“支付宝儿牙保·牙齿治疗险“，也在健博会正式上线，全国二级以上公立医院都可实现保险报销，而泰康拜博口腔正是该产品可理赔直付的唯一一家私立口腔合作机构。

从保险业到大健康产业，泰康开创式地走出了保险与医养实体服务相结合的模式。陈东升表示，大健康产业的发展需要精耕细作，需要将经济效益与社会效益平衡。“我们不能过分强调产业的增长速度和大小，这是一个慢工细活。它既是一个朝阳产业，也是老百姓基本的需求。我们要关注民生，关注大健康产业的普惠性和质量安全。”

泰康拜博口腔充满童趣的儿童舒适牙科治疗环境

张雅欣：泰康之家打破了我对养老的认知

张雅欣导演

国家记忆与个人记忆

《共和国建设者口述实录》（以下简称《口述实录》）作为新中国成立 70 周年的献礼作品，由泰康健康产业投资控股有限公司策划，联合中国传媒大学新闻传播学部电视学院影像行动力训练营摄制，通过口述影像的形式记录百位共和国的建设者——泰康之家的长辈们经历国家社会变迁重大事件时的个人记忆。从个体到群像，从人生感悟到家国情怀，见证共和国的光辉历程。

张雅欣教授是这次《口述实录》的总导演，影像行动力训练营负责人，现任中国传媒大学新闻传播学部电视学院教授、博士生导师，所担任监制、总策划、艺术顾问的多部大型电视系列片获得多项国内外纪录片大奖。

泰康打破了我对养老的认知

谈及这次与泰康的合作，张教授说：“当泰康找到我说要在新中国成立 70 周年之际，为泰康之家的长辈们做这样一个口述史时，我觉得这个点子很好。这些长辈亲历国家发展和历史变迁，是共和国的建设者，也是见证者，通过展现个人的生命史，见证国家大历史的视角，很有价值。”

在接下来的拍摄中，张教授带着影像行动力训练营的营员们，到泰康之家已开业运营的四大社区——泰康之家·燕园、泰康之家·申园、泰康之家·粤园、泰康之家·蜀园进行摄制，她直言：“泰康提出了很棒的养老理念，打破了我对养老的原来认知”。

“之前我对养老没有特别关注，印象中觉得养老的传统模式就是老人的日常生活被照顾，后来我们到这些园区摄制，内心很受震撼，也感到很兴奋。”张教授说：“对这些老人来说，如果仅仅是生活的饮食起居被照顾，他们会不甘心的，泰康提出了很棒的养老理念，我看到这些老人真的是在活力养老、文化养老，他们每周的课程排得满满的，生活很丰富也很快乐。”

记忆宝藏 述说历史

参与本次《口述实录》纪录片项目的摄制人员来自中国传媒大学影像行动力训练营。营员中包括本科生、硕士生与博士生，大多都是“90 后”。张教授表示，希望通过该片唤起年轻群体对历史的感知，强化自身在新时代应具备的使命感和责任感。《口述实录》为居住在泰康之家养老社区的长辈们提供了一个“诉说历史”的平台，用影像来珍藏他们的历史，不仅还原个人生命故事，也在重温历史事件的过程中，挖掘具有历史价值的社会记忆宝藏。

参与拍摄《共和国建设者口述实录》的部分居民：李孟昱（左上），陈红军、谭红夫妇（右上），马中骐（左下），周秀文（右下）

01

4 月 21 日，“2019 第二届泰康国际医养融合与慢病管理论坛”在泰康之家・蜀园顺利召开，论坛上，来自医养健康行业的各领域专家汇聚一堂，就医养结合下的老年慢病管理现状、健康管理和长期照护服务进行了深入研讨。以泰康为代表的医养结合实践及国际标准长期照护体系引起了广泛关注与讨论。

02

5 月 13 日，由中国生命关怀协会主办，泰康之家・粤园、罗浮净土联合承办的，罗浮山“生命美学”艺术展在罗浮净土人文纪念园举行，还原延祥寺历史风貌的《延祥之寺重修缘起图》首次隆重亮相。活动当天，泰康健投相关领导、延祥寺门净法师、来自社会各界的中外友人，共同见证了延祥长卷的亮相并参与了延祥长卷的捐赠仪式。

03

5 月，国务院发展研究中心党组书记、副主任马建堂书记一行莅临泰康养老社区进行调研。马建堂书记一行先后考察了泰康之家・燕园养老社区、泰康燕园康复医院，与养老社区的居民进行了互动交流，并对泰康医养模式给予了高度认可。

04

5 月 25 日，泰康之家・大清谷养老新生活发布会在杭州泰康之家・大清谷养老社区项目现场举行，标志着浙江省首个大规模、全功能、国际标准高品质医养社区正式亮相。大清谷社区占地面积约 4.3 万平方米，将配套医疗机构，预计 2020 年开业，将提供约 400 户养老服务单元。

泰康 Taikang
泰康保险集团 世界500强企业
FORTUNE GLOBAL 500 2019
泰康之家・蜀园
Taikang Community Shu Garden
当宜居城市遇见品质社区，
成都走起！

高品质持续照护医养社区
医养结合・缓衰老 | 营养膳食・添活力 | 专属管家・无琐事
乐泰学院・返校园 | 丰富活动・展所长 | 鸿儒为邻・结挚友

泰康医养社区十五城联动
北京・上海・广州・成都・苏州・武汉・三亚・杭州・南昌・厦门・沈阳・长沙・南宁・宁波・合肥
泰康之家・蜀园地址：四川省成都市温江区永宁镇民康路299号
40060-95522
www.taikangzhijia.com

洞见

养老社区

长辈在泰康之家享受活力养老、文化养老

我们的社区，不是一个高档的养老院，而是生活方式上的一个彻底变革。

“有记者朋友讲，印象中泰康是做高端养老的，医养结合、高品质，同时价格不菲。其实按照陈东升董事长的战略，我们的产品是真正的高品质。并且，在养老革命的宗旨下，我们的养老社区会越来越实惠，越来越有市场竞争力。”在4月8日的健博会泰康媒体见面会上，泰康保险集团副总裁兼泰康健投CEO刘挺军如是说。

刘挺军总结到：“我们社区的特点，不是一个高档的养老院，而是从生活方式上进行的一个彻底变革。”

泰康之家养老社区不只有高品质的硬件设施，更为重要的，它是居民温馨的家、开放的大学、优雅的活力中心、高品质的医疗保健中心、自主的精神家园；它满足长辈社交、运动、美食、文化、健康、财务管理和心灵的归属的七大核心需求。

泰康之家·申园居民郭开荣说：“泰康之家是一个老年大学，重视住、重视学、重视吃，它是‘三位一体’的老年大学。”泰康之家·燕园居民师振兰说：“这里所有人都善解人意、与人为善。服务好是泰康之家养老社区最大的特色。感谢陈东升董事长给我们创造了这样好的社区环境，我们也在为社区贡献我们的价值。”

“我们从率先模仿到创新，改变了许多中国老年人的生活态度和生活方式。”刘挺军说：“我们把美国梦变成了中国梦。这些都是我们已经实现的现实。”

栏目介绍：

《洞见》栏目深度解读泰康之家养老理念，每期精选相关词条，分享CEO洞见，阐释泰康模式。

泰康 Taikang
泰康保险集团 世界500强企业
FORTUNE GLOBAL 500
泰康之家·粤园
Taikang Community Yue Garden
医养结合
高品质持续照护
养老社区
高品质持续照护医养社区
医养结合·缓衰老 | 营养膳食·添活力 | 专属管家·无琐事
乐泰学院·返校园 | 丰富活动·展所长 | 鸿儒为邻·结挚友
泰康医养社区十五城联动
北京·上海·广州·成都·苏州·武汉·三亚·杭州·南昌·厦门·沈阳·长沙·南宁·宁波·合肥
泰康之家·粤园地址：广州市黄埔区永顺大道西126号（市干部疗养院东行600米）
40060-95522
www.taikangzhijia.com

泰康 Taikang
泰康保险集团 世界500强企业

见证中国力量
泰康为你而强

泰康保险集团再次荣登《财富》2019世界500强